



Huisregels omtrent gezondheid

Omtrent gezondheid kinderdagverblijf Plepje. 0 tot 4 jaar

Dit reglement geeft de huisregels omtrent gezondheid weer.
Binnen de vestiging van kinderdagverblijf Plepje zijn er een aantal afspraken.

Algemene hygiëneregels:

Handen wassen:

- Leidsters zijn alert op handen wassen. Bij iedere kraan is vloeibare zeep aanwezig!
- Bij iedere kraan hangt een stappenplan voor het handen wassen. In de sanitaire ruimte hangt die op het magneetbord en niet bij iedere kraan.
- Leidsters wassen hun handen na toiletbezoek van zichzelf of van een kind.
- Handen wassen na het verschonen van een kind.
- Handen wassen voor het bereiden van een maaltijd of fles.
- Handen wassen na het niezen, hoesten en neus snuiten van zichzelf of van een kind.
- Handen wassen voor en na het verzorgen van wondjes en aanbrengen van crème. Crème wordt alleen uit een tube gebruikt.
- Handen wassen na het opruimen van vuile was en afval.
- Handen wassen na het schoonmaken van ruimtes.
- Handen wassen na het buiten spelen.
- Handen wassen als je in aanmerking komt met speeksel, braaksel of snot.
- Bij diarree, handenschoenen gebruiken.
- In plaats van alcohol te gebruiken na het verschonen, gebruiken wij handzeep met een desinfecterende werking.
- Het wordt kinderen bijgebracht om handen met zeep te wassen. Zij wassen de handen na toiletbezoek, na het buiten spelen, voor het eten.
- Als kinderen net zindelijk zijn lopen wij mee naar het toilet en begeleiden ze tot en met het handen wassen. Kinderen die dit goed zelf kunnen houden we via de ramen in de gaten en vragen na het toilet bezoek of ze hun handen hebben gewassen.
- Bij de handenwasgelegenheden is vloeibare zeep aanwezig evenals schone handdoeken. Deze worden 2x per dag of indien nodig verschoond.

Wondvocht, pus, verkoudheid, ed.

- Bij wondjes en/of verkoudheid is men extra alert op handen wassen
- Kinderen worden erop gewezen om tijdens hoesten en/of niezen hun hand voor de mond te houden en naar beneden te kijken.
- Bij verkoudheid of koortsuitslag van een leidster worden baby's door een andere collega geflest.
- Bij koortslip zetten we kinderen apart aan tafel en proberen we te voorkomen dat ze elkaar kussen, vermijden contact met kinderen tot 1 a 2 jaar.
- Bij koortslip krijgt een kind dezelfde beker die tussen door wordt afgewassen.
- Open wondjes worden met steriel gaasje afgedekt. Zodra nodig worden ze vervangen. wattenstaafjes zijn niet aanwezig in het gebouw. Bij twijfel overleg met je collega. Er is altijd iemand aanwezig met BHV en EHBO diploma.

- Bij besmettelijke (kinder)ziekten wordt bij twijfel de informatie van de GGD doorgenomen of de GGD gebeld om advies en aan ouders doorgegeven.
- Bij blaasjes of besmettelijke aandoening krijgt het kind een eigen beker.
- Speelgoed waar het kind mee speelt wordt gewassen!
- Materialen en oppervlakte die in aanraking komen met pus en wondvocht wordt afgedaan met water en alcohol. Hierbij worden handschoenen gedragen.
- Kleding en beddengoed waar bloed aan zit wordt op 60 graden gewassen.

Schoonmaken en luchten

- De lokalen worden minstens eenmaal per dagdeel gelucht. De ventilatieroosters zijn dag en nacht open. De slaapkamers worden continu tijdens het slapen gelucht(raam open, voorzien van horrengaas).
- Ramen en roosters, die zich meer dan 1.80 meter boven de vloer bevinden worden zoveel mogelijk geopend
- De thermostaat staat op minimaal 20 graden, deze wordt bij binnen komst gecontroleerd. Bij warm weer worden de zonweringen omlaag gedaan en de deur open gezet, Let op dat het niet tocht, als er kinderen in de ruimte zijn.
- Als de temperatuur boven de 25°C oploopt, wordt er volgens een hitteprotocol gewerkt. "Houdt hoofd koel protocol"
- Er wordt bij warme temperaturen gebruikt gemaakt van een ventilator. Deze wordt op veilige hoogte geplaatst.
- I.v.m. de goede isolatie van het gebouw zijn er geen mufte lokalen en wordt het niet te heet binnen. Bij heet weer blijven we op het heetst van de dag binnen. (tussen 12.00 en 15.00 uur) Indien langer mocht er een landelijk advies zijn.
- Voor en na het bereiden van de maaltijden wordt het aanrecht schoongemaakt. De rest van de keuken wordt maandelijks schoongemaakt. [zie aftekenlijst in de kast]
- Aan het eind van de dag wordt het aanrecht helemaal uitgedaan met schuurmiddel. Tussendoor wordt na elke afwasbeurt het aanrecht nat afgedaan.
- Er wordt geen rauw voedsel bereid.
- De groepen betreedt men niet met straatschoeisel.
- Er zijn alleen gladde vloeren.
- Er hangen geen gordijnen in het Plepje.
- Er zijn geen stoffen meubelen.
- De gehele toiletruimtes worden dagelijks schoongemaakt, de ventilator staat de hele dag aan.
- De vloeren van de lokalen worden dagelijks schoongemaakt. Droog en nat. Kinderen verblijven dan buiten of in het andere lokaal.
- De (kinder)toiletten worden dagelijks schoongemaakt en zo nodig vaker.
- Vaatdoeken worden na gebruik uitgespoeld en zo nodig vaker maar minstens 1x per dagdeel worden handdoeken, theedoeken en vaatdoeken vervangen.
- Vuilnisbakken worden indien nodig tussen de middag maar zeker na sluitingstijd geleegd. In de container achter de omheining.
- Schotels, potten en bakken van planten worden jaarlijks gereinigd
- Bedden verschonen doen we niet in bijzijn van kinderen.
- Als we de bedden verschonen zijn de ramen open.
- Was wordt gevouwen in de "natte" ruimte

- Knutselwerkjes gaan na de themaperiode mee naar huis. Ze blijven maximaal 4 weken hangen.
- Het ventilatierooster waar we bij kunnen worden 1x per jaar schoon gemaakt.
- Reparatie en onderhoud aan verwarming ed. wordt door derden gedaan.
- Deze en andere reparaties worden indien mogelijk buiten openingstijden uitgevoerd.

Gebruik slabber en “zakdoekjes”

- Kinderen hun neus wordt (kinderen die het zelf kunnen doen dit zelfstandig) afgedaan met toiletpapier. Die op veel plaatsen in de Plep hangen. Na gebruik wordt het papier gelijk weggegooid.
- Kinderen die meerdere keren per dag een slabber om krijgen hebben een knijper met hun naam erop waar de slabber aanhangt. Is de slabber vies gaat hij gelijk de was in.
- Kinderen krijgen bij de warme maaltijd een slabber om als dit nodig is, deze slabber wordt na de maaltijd nat gemaakt en voor het desbetreffende kind gebuikt. Hierna gaat hij de was in.
- Peuter die geen slabbers dragen maken hun mond schoon met een warme vochtige washand.

Regels omtrent het verschonen en toiletgebruik

- Tijdens het verschonen van een kind op de verschoontafel houden wij **altijd** met een hand contact met het kind. Ook niet om even iets te pakken of weg te gooien. De spullen om te verschonen zijn binnen handbereik.
- Vuile luiers worden direct na het verschonen in de prullenbakken gedaan in een afgesloten kast of afgesloten emmer. Zeker twee maal per dag worden deze in de desbetreffende containers weggegooid.
- Indien een kind dat onder de poep zit in bad gaat wordt het badwater gecontroleerd op temperatuur, badwater heeft een temperatuur 38C (niet kouder en niet warmer). Dit wordt gecontroleerd met je elleboog.
- Elk kind (wat nog niet zindelijk is) wordt voor de maaltijden verschoond en na het slapen en indien nodig. Na de warme maaltijd doen we een laatste controle ronde.
- Na elke verschoning van een poepbroek wordt het verschoonkussen gereinigd met een glorig doekje. Twee x per dag huishoudelijk reinigen.
- Kinderen die zindelijk zijn/worden gaan op het (kinder)toilet. Kinderen wordt voor het buiten spelen en voor de maaltijden gevraagd of zij nog moeten plassen.
- Kinderen die zinnelijk worden wordt gevraagd zonder luier naar Plepje te komen en meerdere verschoningen mee te geven.
- Is het aankleed kussen kapot dan wordt deze direct vervangen
- Kinderen die naar het toilet gaan of verschoond worden nemen geen speelgoed mee, we vragen de kinderen dat naast de deur te leggen zodat ze het weer kunnen pakken als ze klaar zijn.
- Als ze naar buiten en binnen gaan is er altijd een controle. Kinderen die zindelijk

zijn vragen we dan eventueel een plas te doen voor we naar buiten gaan.

- Als ze voor de maaltijd van buiten naar binnen gaan worden de handen gewassen.
- Peuters maken gebruik van het toilet buiten wanneer ze buiten zijn. Er loopt altijd iemand mee. We leren kinderen aangegeven als ze naar toilet moeten. Pedagogische medewerkers doen dit ook naar elkaar.
- Er is een mechanisch afzuigsysteem in alle afgesloten toiletruimtes en in het woonhuis boven de commode. Deze staat altijd op stand 1. Bij erge geurtjes kan de stand hoger indien nodig.

Regels omtrent maaltijdvoorziening

- De producten in de koelkast (onder 7 graden) en voorraadkasten worden voor gebruik gecontroleerd op houdbaarheid.
- Producten die gekocht zijn worden direct in de koelkast geplaatst, etenswaren die eerder op moeten worden vooraan in de koelkast gelegd
- Aangebroken verpakkingen vleeswaren worden binnen 2 dagen geconsumeerd. Zodra deze open gemaakt is wordt de datum erop genoteerd
- Beschimmelde producten worden in zijn geheel weggegooid.
- Laat koelproducten niet langer dan 1/2 uur buiten de koeling. Gebeurt dit wel dan de producten weggooien.
- Melk en melkproducten die buiten de koeling hebben gestaan, de volgende dag opmaken.
- Zoet beleg zoals vruchtenhagelslag wordt in de kast bewaard.
- Fruithappen voor de baby's worden elke morgen vers gemaakt en in een afgesloten bak gedaan, aan het einde van de middag weggooien wat over is.
- Indien kinderen allergisch zijn of vanwege religie bepaalde voedingsmiddelen niet mogen graag voeding van thuis meenemen. Er is een map "bijzonderheden" waarop staat welk kind, wat niet mag.
- Al het opgewarmde voeding wordt voor het geven geschud of geroerd en gecontroleerd aan de onderkant van je pols. Bij geen gevoel is deze OKÉ.
- I.v.m. veiligheid en duidelijkheid is besloten, mits het thuis goed gaat, kinderen tussen de 8 en 9 maanden pas brood te geven. In overleg met ouders vervangen wij i.p.v. brood deze maaltijd in bord pap of warme maaltijd.
- Al het eten (maaltijden, flessen ed.) worden uitsluitend bereid in de keuken.
- Er worden kant-en-klaar maaltijden geserveerd, dus geen rauwe producten gebruikt.
- Etenresten worden weggegooid. De vuilnisbakken worden dagelijks leeggemaakt.
- Kinderen krijgen een eigen (kleur) bakje en bestek, zodat ze niet van een ander bakje eten.
- Eten en drinken doen we aan tafel of in de kinderstoel.
- Na iedere maaltijd of drinkpauze wordt afgewassen.
- Voor en na het bereiden van de maaltijden wordt het aanrecht schoongemaakt.
- Al het gebruikte kook en eetgerei wordt na gebruik afgewassen en in de kast teruggezet.
- Flesvoeding wordt vlak voor gebruik aangemaakt met kraan water
- Flesvoeding wordt na één uur weg gegooid.
- Fles wordt gereinigd en in de koelkast bewaard. Als ouders twee flessen

meegeven wordt de gebruikte fles opgeruimd in de tas.

- Borstvoeding wordt bij 7°C in de koelkast bewaard, niet in de deur van de koelkast. De borstvoeding wordt met heel heet water opgewarmd. Ook hier geldt, na één uur: WEGGOOIEN
- Een keer in de week wordt het aanrecht helemaal schoonmaakt met sanitairreiniging. Tussendoor wordt na elke afwasbeurt het aanrecht nat afgedaan.
- We gebruiken gekleurde bordjes, bestek en fruitbakjes zodat iedereen zijn eigen bestek gebruikt.

Spenen, knuffels en slaapzakken

- Kinderen die meer dan een keer slapen hebben bij het aankleedkussen een eigen extra bakje met hun naam erop.
- Spenen, knuffels en slaapzakken en onderlaken worden voorzien van naam.
- Aan het eind van de dag gaat dit allemaal weer mee naar huis , zodat dit de volgende keer weer schoon mee naar Plepje kan.
- Kinderen die groter zijn en nog slapen nemen zelf hun slaapzak en onderlaken van thuis mee.
- Onderlakens worden zo nodig direct verschoond en anders minimaal 1x in de maand wassen op 60°/90° graden. Dagelijks worden bedjes opgemaakt met de meegebrachte onderlakens.
- Matrassen worden 1x per jaar in de vrieskou buiten gelucht

Ziekte

- Bij ziekte en in herstel periode van een leidster wordt José op de hoogte gebracht door de zieke zelf. Is dit niet mogelijk dan door derde. Indien mogelijk telefonisch voor 7.00 uur.
- José geeft ziekmeldingen zelf door en de Arboarts neemt contact op met de zieke.

Spelen en speelgoed

- De zandbak wordt gesloten rond 4 uur. Deze wordt afgeschermd met een luchtdoorlatend zeil zodat er geen dieren bij het zand kunnen komen.
- Speelgoed wat voor buiten is blijft buiten en het binnen speelgoed gaat niet mee naar buiten.
- Uitzondering hierop is baby speelgoed, deze blijven in de kinderwagens en zitten vaak vast. Of blijven op het speelkleed.
- De stoepen worden regelmatig aangeveegd, bij het vinden van uitwerpselen van dieren of als een kind een ongelukje heeft gehad wordt de stoep gereinigd met water en een harde veger.
- Er zijn geen dieren toegestaan binnen de plep. Ook gaan wij i.v.m. de veiligheid niet meer op bezoek bij dieren.
- Indien nodig is een "kattenschrik". Deze geeft hoge tonen af zodat katten weg blijven. Deze werkt 's nachts.
- Speelgoedkisten worden 1x per maand schoongemaakt, dit wordt in een schrift genoteerd, wanneer en door wie dit is gedaan.

- Speelgoed wat vuil is wordt direct afgewassen.
- Er is makkelijk te reinigen speelgoed in Plepje. Als speelgoed versleten of stuk is wordt dit weggegooid.
- Speelgoed wordt vaak spelenderwijs samen met de kinderen schoongemaakt. Er is een vaatwasser waar speelgoed in schoongemaakt wordt.
- Verkleedkleden worden bij gelegenheid in de groep gezet. Dit gebeurt meestal bij een thema, na afsluiting van het thema worden de kleden gewassen.
- Verkleedkleden worden dan of zo nodig gewassen op 60 graden
- Er zijn weinig knuffels en stoffen speelgoed bij Plepje omdat kinderen hun eigen knuffel meenemen, deze worden alleen in bed gebruikt. Knuffels van Plepje worden zo nodig op 60 graden gewassen, dit wordt in het schriftje genoteerd.
- Buiten wordt er gekrijt op de stoep. Binnen worden de krijtborden gebruikt om aan te verven.

Diversen

- Omdat kinderdag verblijf Plepje gebouwd is als kinderdagverblijf is er bij de bouw al rekening gehouden met het gebruik van veiligheidsglas, goede ventilatie ed. De bodem is onderzocht.
- Er is een mechanisch afzuigsysteem ingebouwd in alle toilet ruimtes. Er is geen gebruik gemaakt van schadelijke materialen zoals asbest.
- Er staan geen planten binnen en de beplanting buiten is niet giftig. De buiten beplanting is niet schadelijk voor de gezondheid.
- Gras wordt na sluitingstijd gemaaid.
- Kinderen spelen op het gras, niet tussen de struiken.
- Ouders wordt gevraagd, bij warm weer, kinderen met zonnebrand in te smeren voor ze naar plepje komen. Wij smeren de kinderen nog 2x in (voordat ze naar buiten gaan). Het heetst van de dag mijden wij de zon(12.00-15.00 uur). Kinderen worden niet met bloot lijfje aan de zon bloot gesteld.
- Baby's worden uit de zon gehouden.
- Bij kou spelen we korter buiten en zorgen dat kinderen goed aangekleed zijn.
- Kinderen die natte kleden aan hebben worden voorzien van droge kleden.
- Baby's gaan wel even een blokje om de Plep voor een frisse neus maar gaan dan weer naar binnen. Ze krijgen een extra dekentje of hun eigen slaapzak over zich heen.
- Bij heet weer bieden wij aangepaste activiteiten in de schaduw aan.
- Bij heet weer drinken we op de vaste tijden maar bieden de hele dag door water aan. Ook eten we dan nog een keer extra fruit.
- In de wespentijd eten en drinken wij binnen.
- Bloemen die we krijgen worden mee naar huis genomen aan het einde van de week.
- Door het dagelijks sluiten van de zandbak kunnen er geen 's avonds katten in komen.
- Er wordt alleen buiten schoolkrijt gebruikt.
- Schotels, potten en bakken van planten worden jaarlijks gereinigd.
- Er wordt met schoonmaak schema's gewerkt.
- De pedagogischmedewerker ziet er op toe dat kinderen beschermende kleding dragen bij wandelingen in bossen.
- Kinderen worden op teken en tekenbeten gecontroleerd als ze rondom struiken

hebben gespeeld.

- Teken worden zo snel mogelijk verwijderd met behulp van een tekenpincet.

Medicatie:

- Bij gebruik van medicijnen wordt er door de ouders een toestemmingsformulier ingevuld. Zij verklaren hierbij op de hoogte te zijn van het gebruik en de bijwerkingen.
- Op dit formulier noteren wij, wie en hoe laat de medicijnen zijn gegeven.
- De voorschriften worden voor toedienen door ons gelezen. Gelet wordt op houdbaarheid en waar we het moeten bewaren (koelkast of kamertemperatuur) altijd buiten bereik van kinderen!
- Wij adviseren ouders medicijn gebruik bij de Plep tot het minimum te beperken, liefst voor aankomst en bij thuiskomst medicijnen toedienen. Is dit niet mogelijk dan dienen wij ze toe.
- Zolang kinderen medicijnen gebruiken blijft dit formulier aan de keuken kast hangen zodat alle leidsters dit kunnen zien. Mocht het zo zijn dat medicatie altijd nodig is dan komt dit op de "bijzonderheden" lijst.
- Ook allergieën staan op de bijzonderheden lijst deze wordt zo nodig maar voor iedere vakantie nagekeken omdat dan andere collega's op de groep kunnen staan om in te vallen.
- Medicijnen worden niet door stagiaire gegeven.
- Op hun informatie formulier staat de huisarts van het kind vermeldt. Achten wij een bezoek aan de huisarts nodig, doen we dit via de ouders.
- Er is een huisarts die wij kunnen bereiken in noodgevallen. Het nummer hangt in het keukenkastje.
- Wij dienen geen medicijnen toe aan kinderen waar ouders geen toestemming voor geven.
- Heeft een leidster het idee dat een kind koorts heeft, word de temperatuur met een oor thermometer opgemeten. Deze thermometer is te vinden in het keuken kastje bij groep 1. Is de temperatuur 38° nemen wij contact op met de ouders. Vanaf 38,5° vragen wij de ouders of ze in de mogelijkheid zijn hun kind op te halen.
- De thermometer wordt na gebruik gereinigd. En voor gebruik een wegwerphoesje gebruikt.
- Bij twijfel over medicijnen nemen we contact op met de ouders.
- Als wij niet bekwaam zijn om bepaalde medicatie toe te dienen, zullen we in overleg met de ouders naar een oplossing zoeken.

Locatie woonhuis:

- Gordijnen in locatie woonhuis worden twee maal per jaar gewassen
- Ruimtes luchten gaat via bovenramen, openramen en openslaande deuren. De deuren en ramen zijn voorzien van horren.
- Boven de verschoonruimte is een afzuiger geplaatst.