

## Huisregels omtrent gezondheid BSO locatie RKDVC

### Omtrent gezondheid BSO 4<sup>de</sup> honk

Dit reglement geeft de huisregels omtrent gezondheid weer. Binnen de vestiging van BSO 4<sup>de</sup> Honk zijn er een aantal huisafspraken.

---

#### Algemene hygiëneregels:

##### Handen wassen:

- Leidsters zijn alert op handen wassen. We gebruiken alleen de waskranen bij de damestoiletten. Bij iedere kraan is vloeibare zeep aanwezig! Handen drogen met warme lucht of handdoek. In de keuken drogen met papier.
- Leidsters wassen hun handen na toiletbezoek van zichzelf of van een kind.
- Handen wassen voor het bereiden van een maaltijd, In de keuken.
- Handen wassen na het niezen, hoesten en neus snuiten van zichzelf of van een kind.
- Handen wassen na het opruimen van vuile was en afval.
- Handen wassen als je in aanmerking komt met speeksel, braaksel of snot.
- Kinderen wassen hun handen met zeep. De kinderen wassen hun handen bij binnenkomst, na toiletbezoek, na het buiten spelen, voor het eten.
- Bij de handenwasgelegenheden is vloeibare zeep aanwezig evenals schone handdoeken. Deze worden schoon meegenomen vanuit locatie Plepje.

##### Wondvocht,pus,verkoudheid,ed.

- Bij wondjes en/of verkoudheid is men extra alert op handen wassen
- Kinderen worden erop gewezen om tijdens hoesten en/of niezen hun hand voor de mond te houden en naar beneden te kijken.
- Bij koortslip krijgen de kinderen een wegwerp bekertje en proberen we te voorkomen dat ze elkaar kussen, vermijden contact met kinderen.
- Open wondjes worden met een steriel gaasje afgedekt, zodra het nodig is worden ze vervangen. watten staafjes zijn niet aanwezig.
- Bij besmettelijke (kinder)ziekten wordt de informatie van de GGD aan ouders doorgegeven.
- Bij blaasjes of besmettelijke aandoening krijgt het kind een eigen beker. Speelgoed waar het kind mee speelt wordt gewassen!
- Materialen en oppervlakte die in aanraking komen met pus en wondvocht wordt afgedaan met water en alcohol. Hierbij worden handschoenen gedragen.
- Kleding waar bloed aan zit wordt vervangen indien mogelijke en geadviseerd thuis te wassen op 60 graden.
- Ouders adviseren bij kootslip contact op te nemen met huisarts

## Schoonmaken en luchten

- De lokalen worden minstens eenmaal per dagdeel gelucht. De ventilatieroosters zijn dag en nacht open.) Bij aankomst wordt even de deur open gezet.
- De thermostaat staat op minimaal 20 graden, deze wordt bij binnenkomst gecontroleerd. Bij warm weer wordt de deur open gezet, Let op dat het niet tocht, als er kinderen in de ruimte zijn.
- Bij warm weer kan de gehele schuifpui open. Zonwering naar beneden.
- I.v.m. de goede isolatie van het gebouw zijn er geen mufte lokalen en wordt het niet te heet binnen. Bij heet weer blijven we op het heetst van de dag binnen. (tussen 12.00 en 15.00 uur)
- Er staan hoge bomen en bij erg warm weer is het voor de ruimte kantine koel. [noorder kant] Alle leidsters zijn bekend met protocol "houdt het hoofd koel" dat wordt gehanteerd bij weeralarm.
- Voor en na het bereiden van de maaltijden wordt het aanrecht schoongemaakt. De rest van de keuken wordt schoongemaakt door derden.
- Aan het eind van de dag wordt het aanrecht helemaal uitgedaan met schuurmiddel. Tussendoor wordt na elke afwasbeurt het aanrecht nat afgedaan.
- Er zijn alleen gladde vloeren en er hangen geen gordijnen in het gebouw.
- Er wordt geen gebruik gemaakt van stoffen meubelen.
- De hele toiletruimtes worden schoongemaakt door derden. Bij aankomst dit controleren. Bij vertrek de toiletten schoonmaken. Ventilator staat de hele dag aan.
- De vloeren van de lokalen worden na gebruik schoongemaakt door derden. Indien nodig dweilen wij de vloer met schoonmaakmiddel.
- Vaatdoeken worden na gebruik uitgespoeld en zo nodig maar minstens 1x per dagdeel worden hand en theedoeken en vaatdoeken vervangen.
- Vuilnisbakken worden tussen de middag en na sluitingstijd geleegd. In de container achter de omheining.
- Knutselwerkjes mogen gelijk mee naar huis.
- Kindvriendelijke plak of behangplak is aanwezig.
- Ventilatieroosters worden schoon gemaakt door derden. Indien niet schoon wordt dit doorgegeven aan José/Gerard. Zij zullen dit verder melden bij RKDVC.
- Luchtfilters worden door ons niet gebruikt. Wel aanwezig maar door derden gereinigd.
- Reparatie en onderhoud aan verwarming ed. worden door derden gedaan.
- Deze en andere reparaties worden buiten openingstijden uitgevoerd.
- Er is geen rookruimte. Leidsters die roken doen dit buiten de poort.
- Kaarsjes zijn niet aanwezig.
- De leidsters controleert bij binnenkomst en met het naar huis gaan de toilet ruimte en de leefruimte. Zo nodig wordt het schoongemaakt.
- In de ruimte is geen schoolbord aanwezig. Stoepkrijt wordt gebruikt buiten op de stoep.

- De regel is dat alle kinderen binnen praten.
- Bij langdurig sterke geluiden van buitenaf gaan de kinderen naar binnen en sluiten we ramen, ventilators en deuren.
- Als leidsters alert blijven bij binnenkomst dmv horen, zien en ruiken bij binnenkomst. Als je het niet vertrouwt naar buiten gaan en de beheerder en/of Gerard bellen.

### **Gebruik “zakdoekjes”**

- Kinderen hun neus wordt (kinderen die het zelf kunnen doen dit zelf)gesnoten met hun eigen zakdoek. Als we dit zien laten wij de kinderen een papieren zakdoekje pakken dat ligt in de kast. Na gebruik wordt het papier gelijk weggegooid. Met toilet papier mag ook.

### **Regels omtrent verschonen en toiletgebruik:**

- Kinderen die naar het toilet gaan nemen geen speelgoed mee.

### **Regels omtrent maaltijdvoorziening:**

- De producten in de koelkast(onder 7 graden) en voorraadkasten worden voor gebruik gecontroleerd op houdbaarheid.
- Producten die gekocht zijn worden direct in de koelkast geplaatst, etenswaren dat eerder opmoet wordt vooraan in de koelkast gelegd
- Beschimmelde producten worden in zijn geheel weggegooid.
- Laat koelproducten niet langer dan 1/2 uur buiten de koeling. Gebeurt dit wel dan de producten weggooien
- Indien kinderen allergisch zijn of vanwege religie bepaalde voedingsmiddelen niet mogen graag voeding van thuis meenemen. Er is een lijst “bijzonderheden “waarop staat welk kind, wat niet mag.
- Als kinderen vanuit thuis een maaltijd meegeven wordt erop toegezien dat deze daadwerkelijk op school koel heeft gestaan
- Al het eten (maaltijden, ed.)worden uitsluitend opgewarmd in de keuken.
- Kinderen krijgen een eigen (kleur) bakje\bordje en bestek, zodat ze niet van een ander bakje eten.
- Eten en drinken doen we aan tafel.
- Na iedere maaltijd of drinkpauze wordt afgewassen.
- Voor en na het bereiden van de maaltijden wordt het aanrecht schoongemaakt.
- Al het gebruikte kook en eetgerei wordt na gebruik afgewassen en in de kast teruggezet.

### **Ziekte:**

- Bij ziekte en in herstel periode wordt José op de hoogte gebracht door de zieke zelf. Is dit niet mogelijk dan door derde. Leidsters melden zich ziek/beter als het kan voor 7.00 uur. Als het een virus is melden zij dit. Zonnodig bezoek brengen aan huisarts en melden dat je met kinderen vanaf 4 jaar werkt.
- Bij terugkomst extra alert blijven met handen wassen en deze lucht drogen.

- Eventueel afspreken met collega dat jij niet het eten en drinken verzorgt.
- José geeft ziekmeldingen zelf door en de Arboarts neemt contact op met de zieke

### **Spelen en speelgoed**

- Speelgoed wat voor buiten is blijft buiten en het binnen speelgoed gaat niet mee naar buiten.
- De stoepen worden regelmatig aangeveegd, bij het vinden van uitwerpselen van dieren of als een kind een ongelukje heeft gehad wordt de stoep gereinigd met water en een harde veger.
- Er zijn geen dieren toegestaan.
- Speelgoedkisten worden 1x per maand schoongemaakt, dit wordt in een schrift genoteerd, wanneer en door wie dit is gedaan.
- Speelgoed wat vuil is wordt direct afgewassen.
- Er is makkelijk te reinigen speelgoed.
- Speelgoed wordt vaak spelenderwijs samen met de kinderen schoongemaakt.
- Kapot speelgoed wordt, na melding aan José weggegooid.
- Buiten wordt er gekrijt ,op de stoep.

### **Diversen**

- De buiten beplanting is niet schadelijk voor de gezondheid.
- Kinderen spelen op veld 2 of op het hoofdveld.
- Ouders wordt gevraagd, bij warm weer, kinderen met zonnebrand in te smeren voor ze naar de BSO komen en eventueel een pet meegeven. Wij smeren de kinderen nog 2x in (voordat ze naar buiten gaan). Het heetst van de dag mijden wij de zon( 12.00-15.00 uur). Kinderen worden niet met bloot lijf aan de zon bloot gesteld.
- Bij kou spelen we korter buiten en zorgen dat kinderen goed aangekleed zijn.
- Bij heet weer bieden wij aangepaste activiteiten in de schaduw aan.
- Bij heet weer drinken we op de vaste tijden maar bieden de hele dag door water aan. Ook eten we dan nog een extra keer fruit.
- In de wespentijd eten en drinken wij binnen.
- Bloemen die we krijgen worden mee naar huis genomen.
- Tijdens een boswandeling erop toezien dat kinderen dichte schoenen dragen en kleding met mouwen.
- Bij uitstapjes is altijd extra leiding aanwezig en letten extra op gevaar.[chauffeur Gerard ]

### **Medicatie:**

- Bij gebruik van medicijnen wordt er door de ouders een toestemmingsformulier ingevuld. Zij verklaren hierbij op de hoogte te zijn van het gebruik en de bijwerkingen.
- Op dit formulier noteren wij, wie en hoe laat de medicijnen zijn gegeven.
- De voorschriften worden voor toedienen door ons gelezen. Gelet wordt op houdbaarheid en waar we het moeten bewaren (koelkast of kamertemperatuur) altijd buiten bereik van kinderen!
- Wij adviseren ouders medicijn gebruik bij de BSO tot het minimum te beperken, liefst voor aankomst en bij thuiskomst medicijnen toedienen. Is dit niet mogelijk dan dienen wij ze toe.
- Zolang kinderen medicijnen gebruiken blijft dit formulier aan de kast hangen in de bergkast zodat alle leidsters dit kunnen zien. Mocht het zo zijn dat medicatie altijd nodig is dan komt dit op de "bijzonderheden" lijst.
- Ook allergieën staan op de bijzonderheden lijst deze wordt zo nodig maar voor iedere vakantie nagekeken omdat dan andere collega's op de groep kunnen staan om in te vallen.
- Medicijnen worden niet door stagiaire gegeven.
- Op de adressenlijst staat de huisarts van het kind. Achten wij een bezoek aan de huisarts nodig, doen we dit via de ouders.
- Er is een huisarts die wij kunnen bereiken in noodgevallen. Het nummer hangt in onze kast.
- Wij dienen geen medicijnen toe aan kinderen waar ouders geen toestemming voor geven, krijgen kinderen overdag koorts of krijgen ze andere klachten, bellen wij de ouders of verzorgers van het kind. Wij nemen geen temperatuur op met een thermometer maar voelen met onze hand tussen de schouderbladen of er sprake is van temperatuursverhoging
- Bij twijfel over medicijnen nemen we contact op met de ouders.
- Zijn wij niet bekwaam om bepaalde medicatie toe te dienen, zullen we in overleg met de ouders naar een oplossing zoeken.
- Bij het toedienen van medicatie [penicilline, crèmes ed] worden de handen gewassen voor en na gebruik.

**Volgende evaluatiedatum: 10-10-2019**